

CHECKLIST 1: JONGERENPROOF COMMUNICATIE

Gebruik deze checklist voor berichten, websites, posters, socials en WhatsApp-teksten.

- ☐ Is meteen duidelijk voor wie het bericht is?
- ☐ Staat erin wat de jongere concreet kan doen?
- ☐ Is de eerste stap klein genoeg?
- ☐ Staat er waar, wanneer en met wie?
- ☐ Staat erbij of het vrijblijvend is?
- ☐ Is het duidelijk of ervaring nodig is?
- ☐ Staat er wie het aanspreekpunt is?
- ☐ Is de tekst kort en scanbaar?
- ☐ Spreekt de tekst ook twijfelaars aan?
- ☐ Is het duidelijk hoe je je moet aanmelden?
- ☐ Vermijd je overdreven promotietaal?
- ☐ Is er een duidelijke call-to-action?
- ☐ Is er aandacht voor verschillende vormen:
veldvoetbal, zaalvoetbal, meidenvoetbal en aangepast voetbal?

CHECKLIST 2: SOCIALE BINDING

Gebruik deze checklist om te kijken of jongeren zich echt verbonden voelen met het team.

- ☐ Heeft iedere nieuwe speler een buddy of aanspreekpunt?
- ☐ Worden nieuwe spelers actief voorgesteld aan het team?
- ☐ Is er ruimte om fouten te maken zonder negatieve reacties?
- ☐ Let de trainer op buitensluiting, groepjesvorming en onderlinge sfeer?
- ☐ Is er naast voetbal ook ruimte voor gezelligheid?
- ☐ Worden jongeren niet alleen gewaardeerd om prestatie, maar ook om inzet, aanwezigheid en teamgevoel?
- ☐ Is er iemand die merkt wanneer een speler stiller wordt, minder komt of dreigt af te haken?
- ☐ Kunnen jongeren aangeven wat ze nodig hebben om te blijven?
- ☐ Wordt er bewust gewerkt aan een veilige sfeer voor meiden, jongeren met een beperking en jongeren die nieuw zijn in een team?
- ☐ Worden ouders, trainers en teamgenoten betrokken als een jongere dreigt te stoppen?

CHECKLIST 3: AANBOD, BEGELEIDING EN BEHOUD

Gebruik deze checklist om te bekijken of het aanbod jongeren helpt om te starten, blijven of terugkeren.

- ☐ Kunnen jongeren vrijblijvend kennismaken of meetraineren?
- ☐ Is duidelijk voor wie het aanbod is?
- ☐ Kunnen jongeren tijdelijk minder trainen zonder meteen af te haken?
- ☐ Is er een optie om alleen te trainen zonder wedstrijden?
- ☐ Wordt per periode besproken wat jongeren aankunnen?
- ☐ Zijn er alternatieven zoals zaalvoetbal, 7x7 of 9x9?
- ☐ Is er een duidelijke route voor jongeren die willen terugkeren?
- ☐ Weten trainers welke opties er zijn voor twijfelende spelers?
- ☐ Worden signalen van afhaken vroeg besproken?
- ☐ Is er aandacht voor meidenvoetbal?
- ☐ Is aangepast voetbal duidelijk zichtbaar en goed begeleid?
- ☐ Worden ouders/verzorgers betrokken waar dat nodig is?
- ☐ Wordt plezier net zo serieus genomen als prestatie?
- ☐ Is er een vast aanspreekpunt voor jongeren die twijfelen?
- ☐ Worden nieuwe spelers gekoppeld aan iemand die hen wegwijs maakt?